

Programme AUTOMNE - HIVER 2010

Date	Sortie	Diff *	Départ (1)	Animation : E-R (2)	Infos / Intérêts	Temps	Altitude mini / maxi	Dénivelée cumulée	KM
J 26/08	Le Mont Turgon (Thoirette-39)	TM	Certines 13h30	Gilbert Darniot	Panorama	3 h	290/611 m	481	9
J 02/09	Le château de Balvay (Bolozon)	MM	Certines 8 h	Roland Olivier	(3)/ Patrimoine	5 h	304/742 m	660 m	13
D 05/09	Le Mont de Grillé (Meillonas)	MM	Certines 8 h	Pascal Musumeci	(3)/Pat/Panora	6 h	263/525 m	590 m	15
J 09/09	Circuit de la grotte des Fées (Meillonas)	TM	Certines 13h30	Yves Vincent	Panorama	2 h 45	263/459 m	360 m	10
J 16/09	La Dame Blanche ()	BM	Certines 8 h	Roland Olivier	(3)/ Patrimoine	7 h	280/582 m	870 m	19,6
S 18/09	De Gorges en Crêtes (Balanod)	TM	Certines 13h30	Gilbert Darniot	Pat/Panorama	3 h 30	242/512 m	465 m	10
J 23/09	Col de Pisseloup - Flon (Lantenay)	TM	Certines 13h30	Marguerite Petit-Galland	Panorama	3 h 30	702/978 m	490 m	11,2
V 24/09	Assemblée Générale		Certines 20 h		Salle polyvalente				
J 30/09	Mt Nivigne-Crêtes du Lomont (Chavannes s/ Suran)	BM	Certines 8 h	Roland Olivier	(3)/ Patrimoine	7 h	314/765 m	800 m	18,5
D 03/10	Le Vallon d'Apremont (Apremont)	TM	Certines 13h30	Luis Dominguez	Panorama	2 h 45	869/1006 m	275 m	8,5
J 07/10	La vallée du Suran (Chavannes s/ Suran)	TM	Certines 13h30	Marie-France Floccari-Pillon	Pat/Panorama	3 h	314/385 m	200 m	10,2
S 09/10	Inscriptions licences / Marche de nuit		de 9h à 11h30	Mairie de Certines					
J 14/10	Tour de l'Oignin (Samognat)	TM	Certines 13h30	Marguerite Petit-Galland	Panorama	3 h 30	377/450 m	380 m	11,7
S 16/10	Entre vignes et bois (Fleurie)	TM	Certines 8 h	Bernard Marchand	(3)/Pat/Panora				
J 21/10	L'abbaye Notre Dame des Dombes (Le Plantay)	TM	Certines 13h30	Marie-France Floccari-Pillon	Patrimoine	2 h 30	277/283 m	38 m	8,7
S 23/10	Inscriptions licences / Marche de nuit		de 9h à 11h30	Mairie de Certines					
J 28/10	Grange des Bois et Sanciat (Meillonas)	TM	Certines 13h30	Yves Vincent	Patrimoine	3 h 30	243/288 m	145 m	13
J 04/11	Curfin - Mont de Corent (Curfin - Villereversure)	TM	Certines 13h30	Liliane Debourg	Panorama	2 h 30	316/502 m	290 m	8,6
D 07/11	La Chapelle de Mornay (Nurieux)	TM	Certines 13h30	Luis Dominguez	Pat/Panorama	2 h 30	485/733 m	325 m	6,7
J 11/11	Test rando de Nuit (Certines)	TM	Certines 13h30	Gilbert Darniot		2 h 30		50 m	9
V 19/11	Marche de nuit et repas Beaujolais nouveau	TM	Certines 19 h 30						
J 25/11	Château de Genoud - Les Brovières (Certines)	TM	Certines 13h30	Gilbert Darniot	Patrimoine	2 h 30	246/262 m	83 m	10,2
V07/01/11	Infos et photos		Certines 20 h		Salle annexe de salle polyvalente				

(*) Diff :

TM : Tout marcheur

MM : Moyen marcheur (5h / D < 500m)

BM : Bon marcheur (7h / D < 1000m)

TBM : Très bon marcheur

(+ 7h / D > 1000m)

(1) Les départs se font devant l'école de Certines.

(2) E-R = Essartines Rando

(3) = Repas tirés du sac

Rasst* = Rassemblement

--> prévoir un peu d'argent

Altitude mini/maxi = point bas et point haut de la rando

Dénivelée cumulée = addition de toutes les montées

Si vous souhaitez plus de renseignements sur une randonnée vous pouvez contacter l'animateur de sortie.

Mr Dominguez tél : 04-74-42-68-28

Mr Olivier tél : 04-74-22-04-14

Mr Darniot tél : 04-74-51-64-95

Mme Debourg tél : 04-74-42-63-16

Mme Floccari-Pillon tél : 06-71-90-59-37

Mr Marchand tél : 04-74-51-67-15

Mr Musumeci tél : 06-75-79-19-69

Mme Petit-Galland tél : 04-74-51-63-16

Mr Vincent tél : 04-74-51-31-78

ATTENTION

Début du programme Printemps - Eté 2011 le jeudi 03/03/2011 à 13 h 30

→ Une sortie peut être annulée au dernier moment pour diverses raisons (météo, problèmes personnels de l'animateur, ...) L'information sera donnée sur le lieu de Départ.

→ Le temps, le dénivelé (D), la distance (Km) n'ont qu'une valeur indicative. Néanmoins, ces données permettront à toute personne de décider si elle peut participer à la sortie en fonction de ses capacités.

→ **SORTIES PREVUES UN DIMANCHE** Pour améliorer la gestion de ces sorties nous vous demandons de vous inscrire en téléphonant, le samedi avant 18h, à l'animateur de la sortie. Merci

→ **SECURITE** Les animateurs ou référents de notre association sont des personnes qui acceptent de partager avec d'autres personnes les plaisirs de la randonnée.

De ce fait, en cas d'accident, leur responsabilité ne saurait être engagée sous quelque forme que ce soit. Il appartient à chacun, d'être, individuellement, détenteur de licence et contrat d'assurance nécessaires à la pratique de ce sport. En randonnée, et plus encore en montagne, chacun est responsable de sa sécurité. La pratique de ces activités exige des connaissances du terrain. Elle requiert également la connaissance de ses propres capacités et limites personnelles, et, implique l'acceptation d'un certain degré de risque.